



Základní škola a Mateřská škola Františka Palackého Hodslavice, příspěvková organizace

742 71 Hodslavice 300

556750140

reditel@zshodslavice.cz www.zshodslavice.cz

Minimální preventivní program „Kam s nimi?“

Plán prevence rizikového chování na školní rok 2013 - 2014

Základní údaje:

ZŠ a MŠ Františka Palackého Hodslavice, příspěvková organizace

74271 Hodslavice 300

Jméno a příjmení ředitele ZŠ: Mgr. Martina Holubová, tel. 556 750 140,

E-mail: reditel@zshodslavice.cz

Garantem programu je **Mgr. Alena Kulíšková** – školní metodik prevence (absolventka celoživotního vzdělávání FF Univerzity Palackého v Olomouci – obor Prevence sociálně patologických jevů březen 2007)

Konzultace: úterý 14.30 – 15.30 hodin nebo při aktuální situaci kdykoliv po telefonické domluvě, ve škole okamžitě (604 259 932)

Naše škola je připravena poskytnout odbornou péči žákům se specifickými poruchami učení, s dílčím oslabením výkonu, žákům v riziku, žákům s rizikovým chováním i žákům nadaným. Žákům je nabízeno velké množství volnočasových aktivit v podobě zájmových útvarů, které vedou učitelé, rodiče nebo další cvičitelé

A. Zmapování situace pro vytýčení cílů školní preventivní strategie

I. VSTUPNÍ INFORMACE A JEJICH ZDROJE

1. Sociální a jiné okolí školy

- navštěvuje ji 144 žáků v 9 třídách, do školy nastoupili noví žáci (nastoupilo 20 prvňáčků, do 3. třídy 1žákyně, do 5. třídy 5, do 7. třídy 2 žáci)
- spolupráce s dětskou lékařkou MUDr. Olgou Váhalovou, MUDr. Martinou Lichnovskou
- sociálním odborem MěÚ v Novém Jičíně, OÚ v Hodslavicích, PPP Nový Jičín, DD Valašské Meziříčí a dalšími složkami je na dobré úrovni, ke komunikaci dochází většinou telefonicky, e - mailem, osobním kontaktem, škola spolupracuje s okresním metodikem
- spolupráce s Mgr. Andrea Matějková – KÚ
- na škole pracuje Žákovský parlament
- žáci 9. třídy vytvořili projekt Extra třída nadace Tesco

2. Informace od učitelů

- situace ve škole je uspokojivá, k závažným SPJ nedochází

3. Informace od rodičů

- rodiče byli informováni o situaci v oblasti rizikového chování, opětovně byli poučeni o bezpečném internetu, kyberšikaně, šikaně, stravování dětí, obdrželi letáček s důležitými kontakty a písemnými informacemi z oblasti prevence rizikového chování
- informace jsou zveřejněny na nástěnce metodika prevence a na školním webu

- při ZŠ je registrováno SRPŠ, které bude podporovat aktivity dětí

4. Informace od žáků

- pohovory s žáky, individuální konzultace
- depistážní dotazníky
- schránka důvěry
- práce žákovského parlamentu

5. Hodnocení školní preventivní strategie v minulém školním roce

- práce v zájmových kroužcích
- celoškolské projekty napříč školou
- Besedy - Dopravní výchova, Trestná činnost dětí a páchána na dětech – Policie ČR, projekt Policie ČR Tvoje správná volba pro žáky 4. Třídy, realizace branně záchranného plaveckého kurzu při PŠ Laguna Nový Jičín
- realizace projektů Zdravé zuby, Školní mléko, Ovoce do škol, Rodiče vítáni, Extra třída 2013, projektu Škola volá – adaptace předškoláků z MŠ na školní prostředí

Všechny programy realizované ve šk. roce 2012 - 2013 byly PP i žáky hodnoceny kladně a doporučeny i pro následující období.

Byly řešeny výchovné problémy:

- | | |
|---|-----------|
| - řešení konfliktů mezi žáky 3. třídy, pohovor s rodiči | 2.tř. |
| - slovní ubližování, vzájemné vztahy chlapců | 5.tř. |
| - vyrušování v hodinách | 3., 6.tř. |
| - používání mobilního telefonu ve vyučování | opakovaně |
| - kouření mimo školu | opakovaně |
| - opakované pozdní příchody žáků | opakovaně |
| Jednání s rodiči | 8x |

II. CÍLE VYPLÝVAJÍCÍ ZE VSTUPNÍCH INFORMACÍ

Cílem č. 1 je zvýšení odolnosti dětí a mládeže vůči sociálně patologickým jevům

- vytvořit pozitivní a bezpečné klima ve třídních kolektivech – počátek září – tvorba třídních pravidel
- zaměřit se na začlenění nových žáků do třídních kolektivů zejména ve 3., 5. a 7. ročníku – adaptační kurz pro žáky 5. tř. (22. – 24. září)
- zaměřit se na oblast zdravého životního stylu – systematicky ve spolupráci již s MŠ a s rodiči, se ŠJ (Zdravé zuby, Školní mléko, Ovoce do škol, získání odznaku OVOV, pitný režim, školní svačinky)
- zařazení prvků OSV do vzdělávacích i výchovných předmětů
- na lyžařském kurzu pro žáky 6. a 7. třídy v odpoledním programu zajistit témata sebepoznání, komunikace, kooperace a řešení problémů
- poskytnout více prostoru pro pobyt venku – každý den během velké přestávky
- vést žáky k uvědomělému dodržování návyků získaných ve škole i mimo ni
- návyky vytvořené ve škole posilovat i na akcích mimo budovu školy – exkurze, návštěvy kulturních pořadů mimo školu, besedy, školní výlety
- spolupracovat s rodiči – okamžitě osobně řešit vzniklou krizovou nebo rizikovou situaci
- nabídnout žákům práci v zájmových kroužcích
- uskutečnit besedy s odborníky (Policie ČR, Renarkon, Slezské diakonie, dětská lékařka, gynekolog)
- nabídnout odbornou pomoc v případě potřeby žákům i jejich rodičům – kontakty na webu školy
- podporovat práci žáků v Žákovském parlamentu

Cílem č. 2 je omezení riskantního jednání

- rozvoj dopravní gramotnosti žáků (uspořádat Dopravní kurz pro žáky 4. třídy a Dopravní soutěž pro žáky 5. - 8. třídy)

- prevence agresivního chování
- kurz tance a společenské výchovy 9. tř.
- plavecké dovednosti (spolupráce s Lagunou – Branně záchranný plavecký kurz pro žáky 6. a 7. třídy)
- chování v přítomnosti zvířat (psi, jiná zvířata)
- prevence otrav
- prevence kuřáctví (program KHS Kouření a já)
- prevence rizikového sexuálního chování (beseda s gynekologem pro žákyně 9. třídy)
- snížení úrazovosti při pohybové a sportovní aktivitě
- bezpečné chování na horách, v přírodě
- bezpečný internet (www.seznamsebezpečně.cz)
- prevence snížení úrazovosti při pohybových aktivitách školní Fair play

B. Školní preventivní strategie 2013 - 2014

I. Práce pedagogického sboru a vedení školy

1. V oblasti přímé práce pedagogů

- všichni pedagogičtí pracovníci spolupracují se školním metodikem prevence a výchovným poradcem
- pedagogičtí pracovníci budou průběžně na provozních poradách informováni o aktuálním dění v oblasti prevence rizikového chování
- pedagogičtí pracovníci budou žáky učit metodám aktivního odpočinku, relaxace, umět říkat Ne
- aktivity z PT OSV budou zařazovány do vyučování dle ŠVP Škola pro život v 1. – 9. ročníku
- učitelé povedou spolu s rodiči zájmové útvary
- příprava Dne otevřených dveří (24. 10. 2013), Vánočního jarmarku, maškarního plesu pro děti z MŠ
- realizace lyžařského kurzu – odpoledne a večer – program zaměřen na OSV

2. V oblasti spolupráce se zájmovými složkami v obci, Policíí ČR a jinými

- besedy a přednášky Policie ČR pro žáky 2., 5. a 8. třídy dle zájmu třídních učitelů a aktuální nabídky
- besedy Renarkonu, beseda s ex userem
- spolupráce se 7. hlídkou Royal Rangers, Saleziánským hnutím mládeže Hodslavice, TJ Sokol, TC, FK Hodslavice, TJ Orel Hodslavice, Klub důchodců a církvemi
- účast žáků školy na společenských akcích obce (Den matek, Pohádkový les, Dětský maškarní ples ve ŠD, Den obce...)

II. Spolupráce ŠMP s rodiči, žáky, pedagogy

1. Způsob seznámení rodičů s činností ŠMP a možnostmi spolupráce

- všechny informace jsou zveřejňovány na školním webu: www.zshodslavice.cz
- rodiče žáků obdrželi Informační list metodika prevence
- konzultační hodiny vyvěšeny na úřední desce, nástěnce ŠMP
- bližší informace na plenární schůzi rodičů a TS 24. 9. 2013
- aktuality v Hodslavském zpravodaji
- Rodičovská akademie - jak znám své dítě?

2. Způsob a seznámení žáků s činností ŠMP a možnostmi pomoci

- představení p. ředitelkou na slavnostním zahájení školního roku 4. 9. 2013 – žákům 1. -9. třídy a rodičům prvňáčků
- informace na nástěnkách ve třídách, na nástěnce ŠMP, na informační tabuli
- informace přes zástupce v žakovském parlamentu

3. Způsob spolupráce s ostatními pedagogy

- na škole je 12 PP, 2 vychovatelky ŠD, je zbytečné tvořit speciální preventivní tým
- postup řešení problémové situace je následující – kontakt TU – Ž, poté TU - Ž – R nezabere-li – TU – Ž - R - ŠMP a v dalším případě jednání výchovné komise školy
- jsme malá škola, všichni učitelé znají žáky a všechny konflikty se snažíme aktuálně řešit bez prodlení

III. Program preventivních aktivit

1. 1. Nеспецифická a specifická prevence pro žáky ve výuce, která je součástí očekávaných výstupů oborů ve školním vzdělávacím programu Škola pro život

Je zařazen kurz dopravní výchovy pro žáky 4. třídy, dopravní soutěž pro žáky 5. - 8. třídy

Základní plavecký výcvik – pro žáky 1. -4. třídy

Branně plavecký záchranný kurz pro žáky 6. -7. tř. ve spolupráci s plaveckou školou Laguna Nový Jičín

Exkurze na záchrannou zdravotnickou stanici a IZS, besedy s členy SDH Hodslavice

Lyžařský kurz žáků 6. a 7. třídy

Ve spolupráci se SRPŠ, o. s. zájezdy do zajímavých míst.

Preventivní témata budou realizována zejména v předmětech:

Zejména prostřednictvím očekávaných výstupů oborů

Výchova ke zdraví

Výchova k občanství

Prvouka

Přírodověda

Český jazyk a literatura

Anglický jazyk

Výtvarná výchova

Tělesná výchova

Chemie

Přírodopis

Mediální výchova

Informační a komunikační technologie

1. ročník - TU

Vyuč.předmět	Témata
Prv	Zdravý životní režim Domov Návykové látky Linka důvěry Chování lidí Péče o zdraví, zdravá výživa Soužití lidí Osobní bezpečí, ochrana člověka za mimořádných událostí – vše prožitkem, hrou, dramatizací

2. ročník – TU + vyučující

Vyuč.předmět	Témata
Prv	Zdravá strava Osobní bezpečí Chování lidí
Prv, Sl + Čt	Projekt Zdravé zuby Návykové látky Umíš se chovat ve škole, doma, venku? Rodina

	Péče o zdraví, zdravá výživa Linka důvěry Osobní bezpečí – vše prožitkem, hrou, dramatizací
--	---

3. ročník – TU+ vyučující

Vyuč.předmět	Témata
Prv	Sestavení jednoduchého jídelníčku Projekt Zdravé zuby Lidské tělo Soužití lidí Chování lidí Péče o zdraví, zdravá výživa Osobní bezpečí, ochrana člověka za mimořádných událostí Nácvik dovednosti odmítat drogy, alkohol, cigarety Osvojování způsobů přátelského chování ve třídě i mimo ni Bezpečné chování při různých činnostech
AJ	Multikulturní vztahy, zvyky, tradice Odlišné národnosti

4. ročník - TU + vyučující

Vyuč.předmět	Témata
Pří	Linka důvěry Ochrana člověka – povodeň, požár - evakuace – nebezpečí zneužívání telefonních čísel Osobní bezpečí – úrazy a prevence - vše prožitkem, hrou, dramatizací Kurz dopravní výchovy Lidské tělo (základní stavba a funkce, povrch těla, opora, pohyb) Péče o zdraví, zdravá výživa
AJ, HV, VI	Multikulturní vztahy, zvyky, tradice Odlišné národnosti – národnostní menšiny

5. ročník - TU + vyučující

Vyuč.předmět	Témata
Pří	Člověk a zdraví Režim dne žáka Výživa a zdraví Péče o zdraví, zdravá výživa Partnerství, rodičovství, základy sexuální výchovy Prevence zneužívání návykových látek – video Partnerství, rodičovství, základy sexuální výchovy Osobní bezpečí – modelové situace
AJ	Multikulturní vztahy, zvyky, tradice Odlišné národnosti
VI	Evropa a její státy – vztahy mezi lidmi, z českých dějin – vlastenectví, české osobnosti

6. ročník - TU + vyučující

Vyuč.předmět	Témata
VKO	Společná pravidla, normy (respektování odlišných názorů) Přirozené a sociální rozdíly mezi lidmi (tolerance ve společnosti) Lidská solidarita (pomoc v nouzi) Morálka a mravnost Komunikace – vše prožitkem
Př	Viry, bakterie – pozor žloutenka Houby – pozor na otravu, zneužití - halucinogeny

VKZ	<p>Kamarádství, přátelství, láska</p> <p><i>Celostní pojetí člověka ve zdraví a nemoci</i> - složky zdraví a jejich interakce, základní lidské potřeby a jejich hierarchie (Maslowova teorie)</p> <p><i>Podpora zdraví a její formy</i> - prevence a intervence, působení na změnu kvality prostředí a chování jedince, odpovědnost jedince za zdraví</p> <p><i>Sebezpoznání a sebezpojetí</i> - vztah k sobě samému, vztah k druhým lidem; zdravé a vyrovnané sebezpojetí</p> <p><i>seberegulace a sebeorganizace</i> činností a chování - cvičení sebereflexe, sebekontroly, sebeovládání a zvládání problémových situací; stanovení osobních cílů a postupných kroků k jejich dosažení</p> <p><i>Mezilidské vztahy</i></p> <p><i>Psychohygienu</i> - sociální dovednosti pro předcházení a zvládání stresu, hledání pomoci při problémech</p>
TV	<p>Osobní bezpečí</p> <p>Aktivní odpočinek – autogenní trénink, relaxace</p> <p>Úpoly - sebeobrana</p>

7. ročník - TU + vyučující

Vyuč.předmět	Témata
Př	<p>Drogy – návykové látky – rostliny</p> <p>1. pomoc při otravě</p>
TV	<p>Osobní bezpečí</p> <p>Aktivní odpočinek – autogenní trénink, relaxace</p> <p>Úpoly – sebeobrana</p> <p>Chování a bezpečnost při pobytu na horách – LVVZ</p>
VKO	<p>Kulturní život (nepřijatelnost vandalského chování)</p> <p>Mezilidské vztahy (neshody a konflikty – způsoby řešení)</p> <p>Lidská práva (respektování práv)</p> <p>Šikana – kam se obrátit o pomoc</p> <p>Diskriminace – (původ ...)</p>
VKZ	<p>Manželství a rodičovství</p> <p>Člověk ve zdraví a v nemoci</p> <p>Postižení mezi námi</p> <p>Tělesná a duševní hygiena - zásady osobní, intimní a duševní hygieny, otužování, význam pohybu pro zdraví</p> <p>Bezpečné chování</p> <p>pohyb v rizikovém prostředí, přítomnost v konfliktních a krizových situacích</p> <p>Dodržování pravidel bezpečnosti a ochrany zdraví - bezpečné prostředí ve škole, ochrana zdraví při různých činnostech, bezpečnost v dopravě, znalost pravidel silničního provozu</p> <p>Manipulativní reklama a informace - reklamní vlivy</p> <p>Stres a jeho vztah ke zdraví - kompenzační, relaxační a regenerační techniky k překonávání únavy, stresových reakcí a k posilování duševní odolnosti</p> <p>Výživa a zdraví - zásady zdravého stravování, vliv životních podmínek a způsobu stravování na zdraví; poruchy příjmu potravy</p>

8. ročník – TU + vyučující

Vyuč.předmět	Témata
Ch	Alkoholismus a návykové látky
Př	<p>Poskytování 1. pomoci</p> <p>Drogy a vliv na nervovou soustavu</p> <p>Závislost</p> <p>Infekční choroby</p> <p>Lidské rasy – neoprávněnost rasismu</p>
D	Zámořské objevy – tabák alkohol a Indiáni

HV	Referáty žáků – život a osobnost hvězd populární hudby – problémy s návykovými látkami
VKO, VKZ	Kam jdu Jak se znám Sebepoznání Co jsem Co chci Právo je minimum morálky Duševní hygiena Prevence zneužívání návykových látek a zákon Péče o nemocné Drogy kolem nás Mechanismus rozvoje závislosti Nemoci přenosné pohlavním stykem Auto-destruktivní závislosti - zdravotní a sociální rizika zneužívání návykových látek, patologického hráčství, práce s počítačem; návykové látky

9. ročník - TU + vyučující

Vyuč.předmět	Témata
TV	Osobní bezpečí Aktivní odpočinek – autogenní trénink, relaxace Úpoly – sebeobrana Chování a bezpečnost při pobytu v přírodě, u vody
VKO, VKZ	Prevence trestné činnosti Asertivita Péče o zdraví Sex. Obtěžování Návykové látky Komunikace Nácvik chování při ohrožení ... Zdravá výživa Nejžádanější návykové látky Mechanismus vzniku závislosti Ochrana před přenosnými i nepřenosnými chorobami, chronickým onemocněním a úrazy - bezpečné způsoby chování, zdravotní preventivní a lékařská péče; odpovědné chování v situacích úrazu a život ohrožujících stavů (úrazy v domácnosti, při sportu, na pracovišti, v dopravě) Morální rozvoj - cvičení zaujímání hodnotových postojů a rozhodovacích dovedností; dovednosti pro řešení problémů v mezilidských vztazích; pomáhající a prosociální chování
Ch	Alkoholismus, zneužívání návykových látek - projekty

1.2. Specifická prevence pro žáky ve výuce, reagující na individuální situaci ve třídě

Program je zpracován ve výchovných záměrech třídního učitele (je součástí hlavních úkolů školy)

Situace budou řešeny v co možná nejkratším termínu, (nejpozději do 10 dnů), v případě nutnosti TU nebo ŠMP navštíví rodiče, popř. si rodiče i žáka pozvou do školy. V případech zjištění užívání návykových látek budeme spolupracovat s dětskou lékařkou, popř. lékařem pro dospělé, s pracovníci MěÚ Nový Jičín, s dětskou psychiatrickou, s PPP.

2. 9. 2013 byl aktualizován Program proti šikanování (je na webu školy)

2. 9. 2013 informace ŠMP a důležité kontakty v Moravskoslezském kraji

1.3. Volnočasové aktivity pro žáky

Budou realizovány na základě zájmových kroužků

Název kroužku	Vedoucí kroužku	Pro koho je kroužek určen	
Minitenis	Mgr. A. Kulíšková	1. popř. 2. třída	
Přírodovědný	Mgr. A. Kulíšková	3. – 9. tř.	
Volejbal	Mgr. A. Kulíšková	5. – 9. tř.	
Korálkování	Ing. K. Kotalová		
Arteterapie	Mgr. E. Hegarová	2. - 3. tř.	
Folklórní	Ing. K. Kotalová	1. stupeň	
Matematický	Mgr. M. Holubová	8. -9. tř.	
Chytré hlavy	Mgr. A. Palacká	5. - 9. tř.	
Aerobik	Mgr. G. Mičková	1. -5. tř.	
Tenis I.	P. Hub	3. -5. tř.	
Tenis II.	P. Hub	6. -9. tř.	
Angličtina hrou	Mgr. R. Pernická	4. -8. tř.	

2. Aktivity pro rodiče

- seznámení s prací ŠMP
- konzultace pro žáky a rodiče

3. Aktivity podporující spolupráci školy s rodiči a veřejností

Název aktivity	Termín	Vedoucí programu
Pohádkový les		Pav + PP
Rozloučení s prázdninami		PP + rodiče
Dětský maškarní karneval ve ŠD		Pav + Ká + 9. tř.
Drakiáda		Ká + Royal + OÚ
Vánoční jarmark		PP
Den matek		Mi, Dr
Plenární schůze rodičů		PP + rodiče
Třídní schůzky – účast R-Ž-U		Všichni PP, Ž, R
Kurz tance a spol. výchovy		Ká + 9. třída
Společenský ples školy		Ká + 9. tř. + PP
Třídní výlety		TU
Den otevřených dveří		všichni

IV. Ostatní akce v oblasti prevence SPJ

- budou realizovány dle aktuální nabídky

V. Organizace a odborníci, kteří se v případě nutnosti budou podílet na prevenci SPJ

- dětská lékařka MUDr. Olga Váhalová
- psychiatricka MUDr. Milena Býmová, MUDr. Martina Lichnovská
- HZS Nový Jičín, jednotka SDH Hodslavice – Leoš Turek
- Soc. pracovnice MěÚ Nový Jičín - Mgr. Pavla Poláková - 556 768 335
ppolakova@novyjicin-town.cz
- OMP při PPP Nový Jičín - Mgr. Pavel Letý
- složky v obci (TJ Sokol – Věra Mičková, Royal Rangers – Lukáš Sulovský, FK – Josef Turek, TC – Petr Hub, SHM – František Hasalík, MS – ing. Rostislav Holáň, KD – Marta Jacková.)

Seznam zajímavých odkazů na webové stránky s problematikou prevence rizikových projevů chování

ADAM - Informační systém mládeže:

<http://www.adam.cz/>

Česká rada dětí a mládeže:

<http://www.crdm.cz/>

Česká škola (web pro ZŠ a SŠ):

<http://www.ceskaskola.cz/>

Česká školní inspekce:	http://www.csicr.cz/
Český statistický úřad:	http://www.czso.cz/
Drogová poradna:	http://www.sananim.cz/
Drogový informační server:	http://www.dropin.cz/
Drogy info – monitorovací středisko	http://www.drogy-info.cz/
Charita Opava:	http://www.charita.opava.cz/
Institut pedagogicko-psychologického poradenství:	http://www.ippp.cz/
Krajská hygienická stanice Ostrava:	http://www.khsova.cz/
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy:	http://www.msmt.cz/
Národní vzdělávací fond:	http://www.nvf.cz/
Národní ústav odborného vzdělávání:	http://www.nuov.cz/
O drogách	http://www.odrogach.cz/
Renarkon, o. p. s.	http://www.renarkon.cz/
Sdružení Citadela:	http://www.pppbruntal.cz/citadela/index.html
Stránky o zdraví:	http://www.doktorka.cz/
Školní svět:	http://www.skolam.cz/
Téma kuřáctví:	http://www.kurakovaplice.cz/
	http://www.dokurte.cz/
	http://www.cigareta.wz.cz/
	http://www.nekurte.cz/
	http://www.nicorette.cz/
Výzkumný ústav pedagogický:	http://www.vuppraha.cz/
Pedagogicko psychologická poradna Nový Jičín	www.pppnj.cz/Stranky/prevence.aspx
Informace o šikaně	www.sikana.org

Závěrečné informace

Mgr. Alena Kulíšková – ŠMP

Konzultace v prostorách školy: úterý 14.30 – 15.30 hodin

556 750 140

mobil: 604 259 932

alena.kuliskova@zshodslavice.cz

V Hodslavicích 26. 9. 2013